

фото: canva.com

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

20 НОЯБРЯ

Всемирный день ребенка

Права человека, которыми обладает каждый ребенок в возрасте до 18 лет и которые должны защищаться и уважаться (ст.1 Конвенции)

Право на:

- жизнь
- медицинскую помощь
- имя и гражданство при рождении
- заботу и воспитание
- охрану и защиту
- личную жизнь, семейную жизнь, неприкосновенность
- приемлемый уровень жизни
- образование
- всестороннее развитие и уважение человеческого достоинства
- отдых и досуг
- свободно выражать свои взгляды



ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

В целях своевременного выявления заболеваний и их профилактики детям проводится:

- Неонатальный скрининг (до 1 месяца) на наличие генетических заболеваний
- Аудиологический скрининг (до 3 месяцев)
- Периодический медицинский осмотр в соответствии с возрастом ребенка

фото: canva.com



ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

Вакцинация

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинация проводится от 12 инфекций, наиболее частых и опасных для здоровья ребенка

фото: canva.com



ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

Физическая активность

Ежедневная физическая активность детям и подросткам необходима от 1 до 2 часов (ходьба, бег, плавание, подвижные игры)

фото: canva.com

Питание

Оптимальным для ребенка является 4-5 разовый режим питания, состоящий из завтрака, 2-го завтрака, обеда, полдника, ужина

Калорийность детского питания для детей в сутки составляет:

2 400 ккал - 7 – 10 лет

2850 ккал - 11–13 лет

3 150 ккал -14–17 лет

Ежедневное потребление фруктов и овощей должно быть не менее 300-400г